

## めぐみ堂の酵素

## I 商品について

問	答
1 めぐみ堂の酵素とは何ですか？	日常生活で不足しがちな酵素を手軽に効率よく摂取できる酵素粉末飲料です。厳選された102種類の野菜・果物などの発酵エキスに酵素をサポートする補酵素であるビタミン11種類が同時に補えます。美容・健康の土台づくりにおすすめの商品です。
2 酵素とは何ですか？	食べたものを消化する消化酵素をはじめ、カラダをつくる代謝酵素と大きくわけて2つあります。カラダで作られる酵素は決まっており、年齢とともに減少します。暴飲暴食、ストレス、たばこ、加工食品などを摂取することで、足りなくなるとも言われております。
3 カロリーはどのぐらいですか？	1包で11.6キロカロリーです。
4 どんな味ですか？	グレープフルーツ風味です。
5 どのように食べるのですか？	基本は1包を約150mlのお水に溶かしてお召上がりください。お好みにより、炭酸水やヨーグルトにかけても美味しくお召上がりいただけます。また、粉末のまま直接お召上がりいただけます。
6 焼酎に入れて飲んでもいいですか？	飲酒することにより体内酵素が失われるため、一緒に補っていただくことがお勧めです。
7 どんな方にお勧めですか？	健康や美容を気遣っている方全般にお勧めです。ビタミン11種類も1包で1/3量摂取できますのでお勧めです。
8 1日どのぐらい飲んでもいいですか？	めぐみ堂の酵素は食品ですので、たくさんお召上がり頂いても問題ありません。長く続けて頂くことが健康・美容の土台を作っていきますので、1日1包からお召上がりください。過度なストレスやたばこをすうかた、飲酒をされる時は多めにお召上がり頂くことをお勧めいたします。
9 ダブル発酵と記載されてますが、どのような意味ですか？	102種類の野菜や果物を発酵させた植物酵素が入っております。野菜や果物を発酵させる段階で乳酸菌と酵母の二段階 3年間かけて発酵させて作った植物酵素を配合しております。
10 フリーズドライとはどういう意味ですか？	フリーズドライとは、凍結乾燥という製法になります。酵素は熱に弱いので、102種類の野菜や果物を発酵させた原液を粉末状にするため、熱をかけず急速に冷やし、乾燥させることで、粉末化に成功することが出来ました。
11 植物発酵エキスとは何ですか？	厳選された102種類の野菜・果物などを発酵させた発酵エキス。岡山県吉備高原の自然豊かな地域でじっくりと3年間かけて発酵されたエキスを使用。
12 桑の葉とは何ですか？	長年食されているハーブの一つ。美と健康をサポート。毎日のスッキリをサポート
13 トレハロースとは何ですか？	澱粉由来の天然に存在する糖類のひとつです。味付けのために使用しています。
14 コラーゲンは何から取ったものですか？	豚の皮由来のものです。
15 アセロラ果汁パウダーとは何ですか？	さくらんぼに似た果実。ビタミンCが豊富に含まれている。味付けのために配合
16 カムカム(果肉)とは何ですか？	南米アマゾン河に育つ果物。アサイーとの相性がよく、味付けのために入れております。
17 穀類発酵エキスとは何ですか？	小麦から発酵させたエキス。植物酵素の一つとして配合
18 Lシスチンとは何ですか？	アミノ酸の一種。美容・健康のためのアミノ酸補給のために配合
19 乾燥ビール酵母とは何ですか？	ビールを発酵するの酵母。栄養が豊富と言われている。
20 V.C(ビタミンC)とはなんですか？	ダイエット中のストレスでも減少しやすいビタミンの1つです。
21 V.E(ビタミンE)とはなんですか？	脂溶性ビタミンの1つで、ビタミンCと一緒に摂るとより美容にも良い栄養素です。
22 ナイアシンとはなんですか？	ビタミンB群の1つで糖質・脂質の代謝に関わる栄養素です。
23 パントテン酸Ca(カルシウム)とはなんですか？	ビタミンB群の1つで糖質・脂質・たんぱく質の代謝に関わる栄養素です。
24 V.B1(ビタミンB1)とはなんですか？	ビタミンB群の1つで、糖質、脂質の代謝に必要な栄養素です。
25 V.B2(ビタミンB2)とはなんですか？	ビタミンB群の1つで、糖質、脂質の代謝に必要な栄養素で皮膚や粘膜の健康維持にも必要な栄養素です。
26 V.B6(ビタミンB6)とはなんですか？	ビタミンB群の1つで、たんぱく質の代謝に必要な栄養素です。
27 V.B12(ビタミンB12)とはなんですか？	赤血球を形成するビタミンのため、貧血予防の栄養素になります。
28 V.A(ビタミンA)とはなんですか？	脂溶性のビタミンの1つで、皮膚や粘膜の健康維持に必要な栄養素です。
29 葉酸とはなんですか？	ビタミンB群の1つでビタミンB12と摂取する事で貧血予防の栄養素にもなります。
30 V.D(ビタミンD)とはなんですか？	脂溶性ビタミンの1つでカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。

## II 作用について

問	答
1 どんな効果が期待できますか？	植物酵素と補酵素が補えることで、カラダづくりをサポートします。毎日のハツラツと元気をサポートします。
2 どんな方にお勧めですか？	美容や健康を気遣っている方におすすめです。特にストレスを感じている方、たばこを吸われる方、加工食品が多い方には多めにお召上がり頂くことをお勧め致します。
3 いくつ食べるのがおすすめですか？	食品ですのでいつでもいいです。美容を気にされている方は、夜お休み前に、朝から元気に活動したい方は、朝食前にお召上がり頂くことをお勧めいたします。
4 どのくらい食べれば良いですか？	カラダの新陳代謝を考えても3ヶ月を目安に飲み続けてみてください。

## III その他

問	答
1 飲んではいけない人はいますか？	大豆、キウイ、もも、りんご、バナナなどのアレルギーの方は、お控えください。その他、原材料をご確認のうえ、食品アレルギーがある方はお召上がりをお控え下さい。また、お薬をお召上りの方は、医師にご相談の上、お召上がりください。
2 他のサプリメントと併用してもいいですか？	食品ですので、他のサプリメントと併用しても問題ありません。